

ENTREVISTA

Alicia Lozano Royano es una veterana deportista nacida en La Campana y felizmente casada con un loreño y por tanto afincada en nuestro pueblo. Y ha sido protagonista importante en el panorama deportivo, no solo local, sino también fuera de Lora por sus últimos y continuos logros en los Campeonatos de Andalucía de Veteranos en Pista Cubierta, logrando medalla de oro en 1.500m. y medalla de bronce en los 3.000, como asimismo una semana después medalla de oro en el Campeonato de Marcha en Ruta.

Pedro Toro

Una veterana atleta ha sido quien últimamente nos ha dado una de las alegrías de los últimos tiempos, en lo que al deporte local se refiere, se trata de Alicia Lozano Royano, nacida en la vecina localidad de La Campana y residente —como una loreña más— en nuestra localidad, y casada con un loreño, su esposo también un hombre del deporte que se llama Manuel Márquez Ajenjo y al que todos conocemos con el sobrenombre de “Richi”.

Iniciada en el deporte del atletismo, es hoy día una mujer que vive en torno al deporte, independientemente de su vida personal, y por el cual entiende forma parte importante de su forma vivir, en cierto modo una forma más que sana de afrontar la vida cotidiana.

Como buena deportista no le importan el sacrificio que conlleva responsabilizarse ya no sólo en participar en determinadas pruebas o carreras, sino también en intentar inculcar a los más jóvenes la importancia de realizar algún

Alicia Lozano: «Ni por asomo pensé en ganar en los 1.500 metros»

tipo de deportes, el que sea, pero deporte en cualquiera de las múltiples modalidades que hoy día se puedan practicar.

No contenta con todo esto que acabamos de relatar, Alicia no se ha quedado sólo en eso, y ha querido llegar aún un poco más allá para afrontar un nuevo reto personal como ha sido la práctica de un deporte tan duro, tan sacrificado como es la marcha atlética que exige aún más que cualquier otra modalidad del atletismo.

Logros importantes

La pruebas en las que haya podido participar Alicia Lozano son muy numerosas, sería largo de contabilizar y de relatar, pero está claro que parte de lo importante que haya podido lograr hasta este momento, se ha producido de manera más o menos recientes y a continuación mostramos unos ejemplos:

2009.— Campeonato de Andalucía de Marcha Atlética en Jódar (Jaén), donde lograba la medalla de oro en veteranas.

Este mismo año participaba también en el Campeonato de Andalucía de Campo a Través de nuevo en Jaén, en esta ocasión sería en la localidad de Guarromán logrando la décima planta (Cross corto). Sin olvidarnos también de numerosas carreras de toda índole.

2010.— Por el momento se puede confirmar también, que lo transcurrido de lo que se lleva de este año los resultados para la atleta han seguido siendo excelente y manifiestamente notables con respecto a pruebas y años anteriores. Y cómo muestra ahí queda esa medalla de oro obtenida a mediados del pasado mes de febrero en San Pablo (Sevilla) en el Campeonato de Andalucía en Pista Cubierta de Veteranos, en la distancia de los 1.500 metros y dos horas después dentro de esa misma competición logró la medalla de bronce sobre un recorrido de 3.000 metros.

Anteriormente a estas dos medallas Alicia también había competido en otras pruebas de gran interés como por ejemplo el Campeonato de Extremadura de Marcha en Ruta, lo haría en la localidad de Llerena logrando un se-

gundo puesto, sin olvidarnos de la séptima plaza del Campeonato de Andalucía de Campo a Través celebrados en la localidad sevillana de El Coronil.

La entrevista

Alicia...¿Por qué no nos hace una especie de presentación para todo aquel que no aún no te conozca?

Cómo sabes Pedro yo soy de La Campana, allí conocí al que hoy es mi marido, viniéndome a vivir aquí a Lora en el año 1990, fue cuando ya me casé y desde entonces es cuando comienzo a involucrarme de manera más directa en el deporte.

¿Dónde llegaste a conocer a tu esposo “Richi”?

En contra de lo que podía presuponerse no lo conocí en ninguna carrera ni nada de esto, llegué a conocerlo en un pub, en una discoteca.

¿Como recuerdas ese momento?

Pues nada... como todo el mundo, lo vi, me gustó, comenzamos a hablar, comenzamos siendo amigos al principio, como cualquiera, estuvimos cuatro años de novios y después nos casamos.

Aquella primera conversación ¿tuvo que ver algo con el deporte?

No, no... ya el año anterior yo estuve compitiendo en natación en La Campana con el equipo de natación y entonces cuando yo le conocí el jugaba a fútbol sala, por lo tanto los dos llevábamos deportes de base.

Algo queda claro en todo esto, Alicia, que ambos sois unos apasionados del deporte ¿no es cierto?

Está muy claro que el deporte es nuestra pasión para los dos, ten en cuenta que a ambos nos mueve mucho el mundo del atletismo, de ahí que llevamos nuestra escuela, nuestra escuela de atletismo del Ayuntamiento y cómo bien sabes también hemos formado un club, el Club de Atletismo “Axati”.

Además me consta que últimamente participas también como juez en algunas pruebas ¿verdad?

Efectivamente, soy juez de atletismo, también hace un par de semanas me enteré de que también soy especialista de juez de marcha atlética, a esto

ENTREVISTA

nos presentamos aspirantes de toda España y de Andalucía y de la mitad de los aprobados andaluces tuve la suerte de ser una de las que he podido aprobar.

¿Cuál es tu primera carrera en la que participas?

Yo de pequeña ya había corrido en la carrera de San Nicolás de mi pueblo, de La Campana y aquí en Lora la primera carrera que hice fue la de “Las Lagunas”.

Tienes además antecedentes deportivos en la familia...

Sí, tengo un hermano que juega a fútbol todavía en el Campana Balompié, se llama “Chico” y ha jugado también hace algunas temporadas en el Lora, y otro hermano mayor, veterano, muy bueno también y un sobrino que lo dejó pero que era muy bueno como corredor en la provincia... vamos que nos viene de familia.

Alicia... vivimos en tiempos complicados para la juventud ¿Qué les diría a los padres que tienen hijos de edad de hacer deportes?

Antes de nada, les diría a los padres que dejen a sus hijos hacer deporte, da igual el que sea, pero que se haga deporte. Algunos padres cometen el grave error de “castigar” a sus hijos impidiéndoles hacer deportes, en vez de quitarles de tanta “play” y de tanta “tele”, tanto ordenador o tanta videoconsola, eso no se entiende y ya digo creo que es un grave error.

Como también es un error quitarles de las escuelas deportivas porque hayan sacado malas notas, el castigo debe ser otro, pero nunca renunciar a la actividad deportiva

¿Por qué creer que ocurre esto?

Pienso porque entienden que es una pérdida de tiempo que va en contra de los estudios, pero creo que esa no es la solución, la práctica de cualquier de-

“Esta muy claro que tanto a “Richi”, mi marido, como a mi personalmente, nos apasiona el deporte”



porte en todo caso no deber servir nunca como una actividad deportiva negativa para los niños o los más jóvenes.

¿Cómo compaginas las tareas domésticas con el atletismo?

Es duro, no creas, ya que tienes que madrugar y levantarte temprano muchas veces, tanto para entrenar, para salir a correr como para competir. Pero si te lo propones lo logras y sacas el tiempo que haga falta y de donde sea.

Hablemos ya de lo más reciente de esas dos medallas logradas en el Campeonato de Andalucía de Veteranos en Pista Cubierta en Sevilla... ¿esperabas lograr esto o algo medianamente parecido?

Entre la prueba de los 1.000 metros y de los 3.000 sólo tuvo dos horas de descanso, pensé y así se lo comenté a mi marido que saldría algo más tranquila en la primera prueba para tener fuerza después para la prueba de los 3.000 metros, y además fui la única atleta que doblé las dos pruebas. Competí en los 1.500 metros con atletas distintas y como veía que llegaba bien como primera intento disminuir un poquito para guardar algo de fuerza para la siguiente prueba de los 3.000 metros.

Y con respecto a las medallas no me

lo esperaba, ya que una vez que vi las atletas inscritas como mucho un bronce en los 3.000, pero ni pensarlo en lo que a la medalla de oro se refiere en los 1.500 metros. Vamos es que ni por asomo me lo pensaba.

Para ir terminando Alicia, ¿cómo llevas la marcha atlética?

De momento muy bien, estamos entrenando muy bien y además he conseguido incluir la marcha atlética en el Circuito Provincial de Pista, que estamos ahora trabajando con los niños, en un proyecto presentado y apoyado por “Paquillo” Fernández y Diputación me lo ha aprobado y entonces se va incluir por primera vez la marcha en el circuito de pista y será el 25 de abril.

A modo de despedidas ¿que quieres añadir?

Simplemente que todo el que pueda haga o practique algún deporte.

“Algunos padres no deberían “castigar” a los niños privándoles de hacer deporte, eso sin duda es un error”